

## Neuigkeiten vom Fachreferat „Ernährung & Gesundheit“

Ich freue mich, das spannende Projekt „**Smart Eating**“ im Offenen Ganztage durchzuführen, das sich ganz der praktischen Ernährungsbildung widmet! In den kommenden Wochen werden 3. + 4. Klässler von der OGS-Kratzkopf die Möglichkeit haben, durch Sinnesexperimente und die Zubereitung von bunten Obst- und Gemüsesnacks spielerisch mehr über gesunde Ernährung zu lernen.

Im Rahmen dieses Projekts werden die Kinder nicht nur verschiedene Obst- und Gemüsesorten kennenlernen, sondern auch ihre Sinne schärfen. Sie werden die Farben, Formen und Geschmäcker der frischen Zutaten entdecken und lernen, wie wichtig eine ausgewogene Ernährung für ihre Gesundheit ist. Unter Anleitung der Diplom Ökotrophologin Frau Schmand werden die Kinder selbst aktiv und dürfen ihre eigenen Snacks zubereiten – von leckeren Obstspießen bis hin zu lustigen Brotgesichtern.

Ziel dieses Projekts ist es, das Bewusstsein für gesunde Ernährung zu fördern und den Kindern zu zeigen, wie viel Spaß es macht, mit frischen Zutaten zu arbeiten. Wir sind überzeugt, dass diese praktischen Erfahrungen nicht nur das Wissen der Kinder erweitern, sondern auch ihre Freude am Essen steigern werden.

Ein besonderer Dank geht an die **KKH Kaufmännische Krankenkasse**, die das 3 jährige Projekt an verschiedenen Schulen im offenen Ganztage mit Fördergeldern tatkräftig unterstützt.